

DESIGN INITIATION – janvier 2013

Conception d'un week-end d'initiation à la permaculture

Nous avons conçu et animé deux initiations à la permaculture à Paris. L'éthique de la permaculture a été un guide précieux pour choisir le lieu, les conditions financières, les activités pratiques...

samedi		dimanche	
9h00	Accueil	9h00	Accueil
9h30	Présentation	9h30	Retour sur la journée précédente
10h00	Visite du Shakirail et liens avec la permaculture	10h00	Jeu des interactions + Design Crocus et méthode de conception
10h45	Pause	11h00	Pause
11h00	Principes d'écologie	11h15	Balade observation
11h45	Histoire, définition et éthique de la permaculture	12h00	Séance de questions + la fleur de la permaculture
12h30	Déjeuner	12h45	Déjeuner
14h00	Principes de permaculture	14h00	Les arbres greffés
14h40	Permaculture urbaine	15h00	Atelier Greffe / atelier jardinage inspiré des principes de la permaculture 2 GROUPES
15h40	Exemples de designs	16h00	Atelier Greffe / atelier jardinage inspiré des principes de la permaculture 2 GROUPES
16h15	Pause	17h00	Pause
16h30	La méthode de conception	17h15	Retour sur la pratique
17h30	Exercice de design urbain	17h30	Réseau et cursus de formation
18h10	Harmonisation	18h00	Fiche d'évaluation de stage
18h30	Fin de la journée	18h30 – 20h	Partage des projets des stagiaires

Nous avons utilisé les principes de la permaculture pour mettre au point cette formation, notamment :

« Observer et interagir » : les stages se sont déroulés au Shakirail, « squat d'artistes » conventionné, où s'exprime une grande créativité et une étonnante diversité de compétences. Nous avons trouvé ce lieu par « l'observation » des nombreux événements sur l'écologie urbaine à Paris, et « l'interaction » nous a amené à nous lier d'amitié avec les personnes qui animent le volet écologie du collectif.

« Capturer et stocker l'énergie » humaine : nous avons gardé le contact avec de nombreux stagiaires qui ont participé à l'organisation ou à l'animation des festivals de permaculture IDF.

« Obtenir une production » : de nombreux stagiaires sont repartis avec des contacts et une forte motivation pour faire avancer leur projet

« Rechercher l'autorégulation et accepter les feedback » : nous commençons toujours la seconde journée par un temps de parole ouverte pour que les stagiaires expriment leurs impressions de la journée de la veille. Accueillir ces « feedback » est toujours enrichissant. Ce peut être un défi de ne pas être dans la réaction, l'enjeu étant de permettre aux tensions et frustrations de s'exprimer tout en étant équilibrées par les retours positifs des autres stagiaires. C'est donc un temps d'écoute pour le formateur.

« Utiliser et valoriser les ressources renouvelables et les services de la nature » : Chaque initiation est l'occasion de séances pratiques qui valorisent l'abondance de la nature : plantation de fruitiers,

greffes, semis... selon la saison et les besoins du lieu.

« Ne pas produire de déchet » les repas de midi se font en auberge espagnole (chacun des stagiaires amène de la nourriture à partager), mais nous fournissons de la vaisselle « en dur », la vaisselle jetable étant proscrite.

« Design from patterns to details » (difficile à traduire élégamment) : nous commençons par poser l'objectif général du we : « donner l'envie à chaque stagiaire d'agir sur sa vie, donner des clés pour avancer vers un mode de vie plus durable, faire comprendre ce qu'est la permaculture et comment elle peut s'appliquer à tous les domaines de la vie », puis nous définissons les séances qui nous paraissent pertinentes pour cela. Chacune se voit affecter ses objectifs, puis de même pour chaque partie et sous-partie. Une vue d'ensemble finale permet d'équilibrer et d'ajuster les différentes parties.

« Intégrer plutôt que séparer » notre approche de la permaculture s'applique aussi bien à la ville qu'à la campagne. Nous veillons à nous adresser à tous les publics et à faire se rencontrer et mettre à l'aise des personnes de différents environnements, par exemple des responsables d'entreprise et des personnes ayant un mode de vie très alternatif vivant du RSA.

« Des solutions petites et lentes » : nous ne cherchons pas animer un grand nombre de stages mais à avoir le temps de bien préparer ceux que nous proposons.

« Utiliser le changement et y répondre de manière créative » : nous demandons « un feedback » écrit de chacun des stagiaires et nous analysons l'ensemble des retours avec minutie pour faire évoluer la formation suivante.

« Le moindre effort pour le plus grand changement » : nous basons les moments forts de nos enseignements sur nos spécialités : science écologique pour moi, permaculture humaine et urbaine pour Claire.

« Le problème c'est la solution » : n'ayant pas de problème, nous n'avons pas de solution, et ça c'est un problème...

OBREDIM rapide :

Notre besoin

Une initiation de grande qualité, équilibrant apports théoriques et expériences pratiques, adaptable à un groupe d'une vingtaine de personnes, en zone urbaine.

Observation

Analyse des forces théoriques initiales de Gildas et de Claire

Gildas : écologie, écosystème, vie du sol

Claire : histoire et définition de la permaculture, villes en transition, communication bienveillante

Ressources

Lieux alternatifs à Paris et banlieue + réseau de personnes compétentes (botanique, horticulture, éco construction, etc)

Evaluation

Nous souhaitons donner des formations qui mêlent théorie et pratique, qui s'appuient sur un savoir et savoir-faire précis et rigoureux.

Design

Voir documents (programmes + évaluation feedback)

Evolution entre la première initiation (janvier 2013) et la deuxième (avril 2013) : moins de sujets théoriques pour avoir plus de temps de les aborder + partie théorique ramassée sur un seul moment, long + plus de travail en groupes de 10 avec animation de notre part + organisation d'un moment d'échanges en fin de stage (qui s'est poursuivi après le stage) répondant à une demande forte des stagiaires.

Implementation

Mis en œuvre dès la deuxième initiation.

Maintenance

Grâce aux évaluations des stagiaires, à notre analyse écrite, et à ce design, nous arrivons à capitaliser nos améliorations et à monter une initiation pour de moins en moins de travail en amont. Cf également : formulaire d'inscription en ligne et non plus par retour mail pour la deuxième initiation.

Observation

Besoin de réaliser des initiations tous les 3-5 mois car ce sont des formats agréables et enrichissants pour les stagiaires, répondant à l'objectif d'être initiés à la permaculture et surtout de rencontrer des voisins motivés pour engager des actions par la suite